



ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Stanislav Cihoski nr. 9; tel.: +40 21 311.41.70, +40 21 319.19.01, int.: 180;
web: www.defs.ase.ro; e-mail: defs_ase@yahoo.com



TEMATICĂ și BIBLIOGRAFIE
pentru concursul de asistent universitar
poziția 39

1. Noțiuni fundamentale ale Teoriei și Metodicii Educației Fizice și sportului;
2. Educația fizică și sportul ca activități sociale.
3. Sistemul mijloacelor educației fizice și antrenamentului sportive.
4. Componentele proceselor instructiv-educative de educație fizică și antrenament sportiv.
5. Principiile de instruire în educație fizică și antrenament sportiv.
6. Sistemul metodelor și procedeele metodice de instruire în educația fizică și antrenamentul sportiv.
7. Orientări metodologice moderne în educație fizică și sport.
8. Evaluarea în educație fizică și sport.
9. Particularitățile activității de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil.
10. Forme de organizare a activităților de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil.
11. Tehnica jocului de baschet în lecțiile de educație fizică și sport în învățământul de neprofil.
12. Bazele tacticii jocului de baschet la echipele reprezentative ale A.S.E.
13. Elemente de regulament în jocul de baschet.
14. Metodica învățării jocului de volei în învățământul superior de neprofil.

BIBLIOGRAFIE:

1. Cârstea ,Gheorghe – Teoria și metodica educației fizice și sportului, București, Univ.Ecologică București, 2000;
2. Dragnea, Adrian – antrenamentul sportiv, Ed.Didactică și Pedagogică, București,1996;
3. Jinga, Gheorghe – Educația fizică și sportul în mediul universitar, Ed.A.S.E,2007, București;
4. Jinga, Gheorghe - Metodica învățării jocului de baschet în învățământul superior de neprofil, Editura A.S.E, 2014, București;
5. Jinga, Gheorghe - Curs de baschet pentru studenții anilor I și II, Editura A.S.E, 2014;
6. M.T.S. – Metodologia cercetării pentru probleme de sport, București, 1996 (vol.I);

7. M.T.S. – Metodologia cercetării în activitatea fizică, Centrul de Cercetării pentru probleme de sport, București, 1997 (vol.II);
8. Predescu , Teodora – Curs de baschet , Ed. A.N.E.F.S,1996.
Hrișcă, Aristeia.
9. Jinga, Gheorghe - Metodica învățării jocului de volei în învățământul superior de neprofil, Editura A.S.E, 2014.