



TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE
pentru concursul de profesor universitar
poziția 4

1. Noțiuni fundamentale ale Teoriei și Metodicii Educației Fizice și Sportului.
2. Sistemul metodelor și procedeele metodice de instruire în educația fizică și sport.
3. Sistemul mijloacelor educației fizice și antrenamentului sportiv.
4. Principiile didactice în educația fizică și sportul universitar .
5. Componentele proceselor instructiv-educative în educație fizică și sport.
6. Obiectivele educației fizice în învățământul superior.
7. Particularitățile activității de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil.
8. Forme de organizare a activităților de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil.
9. Educația fizică în învățământul superior economic.
10. Evaluarea în educație fizică și sport.
11. Educația fizică și sportul ca activități sociale.
12. Managementul activităților fizice în învățământul superior.
13. Orientări metodologice moderne în educație fizică și sport.
14. Efortul fizic specific capacității de performanță.
15. Tehnica procedeelelor de înot sportiv.
16. Metodica învățării procedeelelor de înot sportiv.
17. Aspecte privind selecția la înot.
18. Inițiere în tehnica salvării de la îneș și prim-ajutor.
19. Inotul terapeutic, mijloc asociat al kinetoterapiei.
20. Metodologie de instruire pentru disciplina înot la toate categoriile de vârstă (învățarea și perfecționarea înotului).
21. Metodologie de instruire pentru disciplina înot terapeutic, la copii și adulți (corectarea deficiențelor fizice în apă, menținerea mobilității articulare, combaterea bolilor cardio-vasculare și a obezității).
22. Metodologie de recuperare motorie adresată copiilor și persoanelor cu dizabilități (recuperarea mobilității și motricității generale, relaxare musculară, ameliorarea posturii generale, ameliorarea contracturilor musculare și a hipotoniei).

BIBLIOGRAFIE:

1. Cârstea ,Gheorghe – Teoria și metodică educației fizice și sportului, București, Univ.Ecologică București, 2000;
2. Dragnea, Adrian – Antrenamentul sportiv, Editura Didactică și Pedagogică, București,1996;
3. Dragnea, Adrian – Teoria educației fizice și sportului, Editura FEST, București, 2002.
4. Drăgan, Ioan, Stroescu, V. – Medicația în efortul fizic, Editura Editis, 1993 ;
5. Jinga, Gheorghe – Educația fizică și sportul în mediul universitar, Editura A.S.E, 2007;
6. M.T.S. – Metodologia cercetării pentru probleme de sport, București, 1996 (vol.I);
7. M.T.S. – Metodologia cercetării în activitatea fizică, Centrul de Cercetării pentru probleme de sport, București, 1997 (vol.II);
8. Olaru, Mircea – Să nu ne temem de apă, Editura Sport – Turism, București, 1998;
9. U.E.B. – Facultatea de Educație Fizică și Sport – Înot – curs, București, 1995;
10. U.E.B. – Facultatea de Educație Fizică și Sport – Îndrumar pentru lucrări practico-metodice natație și sporturi nautice, București, 1995;
- 11.Vâjâială, G.E., Lamor, Mia – Doping antidoping, Ed. FEST, 2002 ;



ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Stanislav Cihoski nr. 9; tel.: +40 21 311.41.70, +40 21 319.19.01, int.: 180;
web: www.defs.ase.ro; e-mail: defs_ase@yahoo.com



TOPICS AND BIBLIOGRAPHY
for competition Professor
position 4

1. Fundamentals of physical education and sports theory and methodology
2. The means of physical education and sports training;
3. Educational components of physical education and sports teaching;
4. Principles of didactics in physical education and sports in universities;
5. Training methods and procedures in physical education and sports teaching;
6. Physical education and sport objectives in higher education;
7. Physical education and sport peculiarities in universities;
8. Forms of organization of physical activities in universities;
9. Physical education in economic domain universities;
10. Assessment in physical education and sport;
11. Physical education and sport as social activities;
12. Management of Physical activities in thighter Education;
13. Modern methodological guidelines in physical education and sport;
14. The physical effort specific for performance capacity;
15. Engineering processes swimming sports.
16. Methods of learning processes swimming sports;
17. Aspects of selecting swimming;
18. Introduction to technical rescue from drowning and first aid;
19. Swimming therapeutic associate physical therapy center;
20. Methodology training for swimming discipline at all ages (learning and perfecting swimming);
21. Methodology training for therapeutic swimming discipline for children and adults (correct physical deficiencies in water, maintain joint mobility, combat cardio-vascular disease and obesity);
22. Motor recovery methodology for children and persons with disabilities (mobility and motor function recovery, muscle relaxation, improve overall posture, relieve muscle tension and hypotonia).

REFERENCES:

1. Cârstea, Gheorghe - *Theory and Methodology of Physical Education and Sports*, Bucharest, Ecologic University, 2000;
2. Dragnea, Adrian - *Sports training*, Ed. Didactic and Pedagogic, Bucharest, 1996;
- 3.. Dragnea, Adrian – *Physical education and sport theory*, Ed. FEST, Bucuresti, 2002;
4. Drăgan, Ioan, Stroescu, V. – *Medication in physical effort*, Ed. Editis, Bucharest, 1993;
5. Jinga, Gheorghe - *Physical education and sport in A.S.E*, Ed.ASE, 2007;
- 6.. M.T.S. - *Methodology for sports issues*, Bucharest, 1996 (vol);
7. M.T.S. - *Research Methodology in Physical Activity Research Centre for sports issues*, Bucharest, 1997 (vol.II);
8. Olaru, Mircea - *Do not be afraid of water*, Ed.Sport - Tourism, Bucharest, 1998;
- 9 U.E.B. - Faculty of Physical Education and Sport - *Swimming - course*, Bucharest, 1995;
10. U.E.B. - Faculty of Physical Education and Sports - *Guidelines for practical and methodical work swimming and water sports*, Bucharest, 1995;
11. Vâjâială, G.E., Lamor, Mia – *Doping antidoping*, Ed. FEST, 2002 ;