



**ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI**  
**DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Stanislav Cihoski nr. 9; tel.: +40 21 311.41.70, +40 21 319.19.01, int.: 180;  
web: www.defs.ase.ro; e-mail: defs\_ase@yahoo.com



**TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE**  
**pentru concursul de profesor universitar**  
**poziția 3**

1. Noțiuni fundamentale ale Teoriei și Metodicii Educației Fizice și sportului;
2. Educația fizică și sportul ca activități sociale;
3. Sistemul mijloacelor educației fizice și antrenamentului sportive.
4. Componentele proceselor instructiv-educative de educație fizică și antrenament sportiv.
5. Principiile de instruire în educație fizică și antrenament sportiv.
6. Sistemul metodelor și procedeele metodice de instruire în educația fizică și antrenamentul sportiv.
7. Orientări metodologice moderne în educație fizică și sport
8. Evaluarea în educație fizică și sport.
9. Particularitățile activității de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil.
10. Forme de organizare a activităților de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil.
11. Rolul suplimentelor nutriționale în sport.
12. Efectele secundare cauzate de folosirea substanțelor ilegale în sport.
13. Efortul fizic specific capacității de performanță.
14. Caracteristicile jucătorilor de fotbal.

**BIBLIOGRAFIE:**

1. Cârstea, Gheorghe – Teoria și metodică educației fizice și sportului, București, Univ.Ecologică București, 2000;
2. Dragnea, Adrian – Antrenamentul sportiv, Ed.didactică și Pedagogică, București, 1996;
3. Jinga, Gheorghe – Educația fizică și sportul în mediul universitar, Ed.A.S.E.,2007;
4. M.T.S. – Metodologia cercetării pentru probleme de sport, București, 1996 (vol.I);
5. M.T.S. – Metodologia cercetării în activitatea fizică, Centrul de Cercetării pentru probleme de sport, București, 1997 (vol.II);
6. Cojocaru, Viorel – Fotbal de la 6 la 18 ani, București, 2002 ;
7. Motroc, Ion – Fotbal de la teorie la practică, Ed. Rodos, București, 1994 ;
8. Vâjâială, G.E., Lamor, Mia – Doping antidoping, Ed. FEST, 2002 ;
9. Drăgan, Ioan, Stroescu, V. – Medicația în efortul fizic, Ed. Editis, 1993 ;



### Topics and bibliography professor contest

#### position 3

1. Fundamentals of the theory and methodology of physical education and sport;
2. Physical education and sport as a social activity;
3. The means of physical education and sports training;
4. Components of the educational process of physical education and sports training;
5. Principles of training in physical education and sports training;
6. The methods and procedures Training methods in physical education and sports training;
7. Modern methodological orientations in physical education and sport;
8. Evaluation in physical education and sport;
9. Peculiarities of physical education and sports university;
10. Forms of organization of physical education and sports university;
11. Nutritional supplements role in sport;
12. The side effects caused by using illegal substances in sport.
13. The physical effort specific for performance capacity.
14. The characteristics of a football player.

#### REFERENCES:

1. Cârstea, Gheorghe - *Theory and Methodology of Physical Education and Sports*, Bucharest, Ecologic University, 2000;
2. Dragnea, Adrian - *Sports training*, Ed. Didactic and Pedagogic, Bucharest, 1996;
3. Jinga, Gheorghe - *Physical education and sport in A.S.E*, Ed.ASE, 2007;
4. M.T.S. - *Methodology for sports issues*, Bucharest, 1996 (vol 1);
5. M.T.S. - *Research Methodology in Physical Activity Research Centre for sports issues*, Bucharest, 1997 (vol.II);
6. Cojocaru, Viorel – *Football from 6 to 18 years*, Bucharest, 2002 ;
7. Motroc, Ion – *Football from theory to practice*, Ed. Rodos, Bucharest, 1994 ;
8. Văjâială, G.E., Lamor, Mia – *Doping antidoping*, Ed. FEST, 2002 ;
9. Drăgan, Ioan, Stroescu, V. – *Medication in physical effort*, Ed. Editis, Bucharest, 1993