

Concurs pentru ocuparea postului poz. 3, de Profesor,  
 Departamentul: Educație Fizică și Sport,  
 Disciplinele: Educație Fizică și Sport,  
 Domeniul Educație Fizică și Sport,  
 post publicat în Monitorul Oficial al României nr. 569 din 28.04.2017

Data.....

## LISTA DE LUCRĂRI

Candidat: Mănescu M.S. Dan Cristian - **Dr./** din 2006, Conferențiar/ din 2013

**1. Lista celor maximum 10 lucrări** considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii, care sunt incluse în format electronic în dosar și care se pot regăsi și în celelalte categorii de lucrări din prezenta listă de lucrări:

1. *Protocols for functional training in football*, Revista Marathon, Vol. 9, Nr.1, Editura ASE; ISSN 2066-107 X
2. *Theoretical issues of the performance in football*, Revista Marathon, Vol. 7, Nr.2, Editura ASE; ISSN 2066-107 X
3. *Solutions to fight against overtraining in bodybuilding routine*, Revista Marathon, Vol. 5, Nr.1, Editura ASE; ISSN 2066-107 X
4. *Nutritional tips for muscular mass hypertrophy*, Revista Marathon, Vol. 8, Nr.2, Editura ASE; ISSN 2066-107 X
5. *Pain management process in physical activities*, Revista Marathon, Vol. 6, Nr.1, Editura ASE; ISSN 2066-107 X
6. *Recomandation for a better control of the body weight*, Revista Marathon, Vol. 4, Nr.2, Editura ASE; ISSN 2066-107 X
7. *Working out in a 3 days a week schedule for student*, Revista Marathon, Vol. 3, Nr.1, Editura ASE; ISSN 2066-107 X
8. *Typical mistakes in bodybuilding training routine*, Revista Marathon, Vol. 6, Nr.2, Editura ASE; ISSN 2066-107 X
9. *Elements of the specific conditioning in football at university level*, Revista Marathon, Vol. 7, Nr.1, Editura ASE; ISSN 2066-107 X
10. *Side effects of the steroids*, Revista Marathon, Vol. 5, Nr.2, Editura ASE; ISSN 2066-107 X

### 2 Teza de doctorat

| Indicativ | Autor                | Titlu   | Instituția   | Perioada  | Specializarea            |
|-----------|----------------------|---|--|-----------|--------------------------|
| T1        | Manescu Dan Cristian | <i>Aspecte noi si contributi la optimizarea conceptuala si practica a metodologiei antrenamentului cu ingreuiere progresiva – latura esentiala a dezvoltarii fizice si reliefarii musculare</i> | Academia Nationala de Educatie Fizica si Sport București | 1999-2006 | Educatie Fizica si Sport |

**3 Cărți/cursuri** publicate în edituri recunoscute (Ca1, Ca2 etc.), îndrumare publicate (I1, I2 etc.), capitole publicate în volume colective, capitole teoretice redactate, (D1, D2 etc.), după caz, prin care se aduc contribuții a dezvoltarea activităților didactice/profesionale.

| Indicativ | Autor/Autori | Titlu | Editura | Pagini | Anul |
|-----------|--------------|-------|---------|--------|------|
|-----------|--------------|-------|---------|--------|------|

|            |   |   |                                     |         |      |
|------------|---|---|-------------------------------------|---------|------|
| <b>Ca1</b> | <b>Manescu Dan Cristian</b>                               | <i>Fundamente teoretice ale activităților fizice</i>                  | Editura ASE; ISBN 978-606-505-732-6 | 254 pg. | 2013 |
| <b>Ca2</b> | <b>Manescu Dan Cristian</b>                               | <i>Manipulări farmacologice în reliefa musculară</i>                  | Editura ASE; ISBN 978-606-505-423-3 | 206 pg. | 2011 |
| <b>Ca3</b> | <b>Manescu Dan Cristian</b>                               | <i>Suplimentația în fitness și bodybuilding</i>                       | Editura ASE; ISBN 978-606-505-420-2 | 222 pg. | 2011 |
| <b>Ca4</b> | <b>Manescu Dan Cristian</b>                               | <i>Alimentația în fitness și bodybuilding</i>                         | Editura ASE; ISBN 978-606-505-313-7 | 162 pg. | 2010 |
| <b>Ca5</b> | <b>Manescu Dan Cristian</b>                               | <i>Dezvoltare fizică și musculară</i>                                 | Editura ASE; ISBN 978-606-505-122-5 | 216 pg. | 2008 |
| <b>D1</b>  | <b>Bran Florina<br/>Andrei<br/>Filoft<br/>Manescu Dan</b> | <i>Activitatea sportiva in Academia de Studii Economice Bucuresti</i> | Editura ASE; ISBN 973-98468         | 105 pg. | 1999 |

4. Cărți de specialitate publicate în edituri recunoscute (Cb1, Cb2 etc.), articole/studii publicate in extenso în reviste de specialitate de circulație internațională recunoscute (reviste cotate ISI sau indexate în baze de date internaționale specifice domeniului) (Ri1, Ri2 etc.), articole/studii in extenso publicate în volumele unor manifestări științifice internaționale recunoscute din țară și din străinătate (cu ISSN/ ISBN) (Vi1, Vi2 etc.), precum și alte lucrări similare: articole/studii publicate in extenso în reviste de specialitate de circulație națională recunoscute CNCSIS (Rn1, Rn2 etc.), articole/studii publicate in extenso în volumele unor manifestări științifice naționale (cu ISSN/ISBN) (Vn1, Vn2 etc.), lucrări prezentate la diferite seminarii/expoziții, inovații etc. (E1, E2 etc.), după caz, prin care se aduc contribuții la dezvoltarea domeniului.

| Nr. indicativ | Autor/Autori                | Titlu  | Editura / Revista  | Pagina  | Anul |
|---------------|-----------------------------|--|--|---------|------|
| <b>Ri1</b>    | <b>Mănescu Dan Cristian</b> | <i>Protocols for functional training in football</i>                         | Revista Marathon Vol. 9, Nr.1<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X |         | 2017 |
| <b>Ri2</b>    | <b>Mănescu Dan Cristian</b> | <i>Nutritional tips for muscular mass hypertrophy</i>                        | Revista Marathon Vol. 8, Nr.2<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X | 206-211 | 2016 |
| <b>Ri3</b>    | <b>Mănescu Dan Cristian</b> | <i>Improving fitness through bodybuilding workouts</i>                       | Revista Marathon Vol. 8, Nr.1<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X | 79-83   | 2016 |
| <b>Ri4</b>    | <b>Mănescu Dan Cristian</b> | <i>Theoretical issues of the performance in football</i>                     | Revista Marathon Vol. 7, Nr.2<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X | 216-219 | 2015 |
| <b>Ri5</b>    | <b>Mănescu Dan Cristian</b> | <i>Elements of the specific conditioning in football at university level</i> | Revista Marathon Vol. 7, Nr.1<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X | 107-111 | 2015 |
| <b>Ri6</b>    | <b>Mănescu Dan Cristian</b> | <i>Typical mistakes in bodybuilding training routine</i>                     | Revista Marathon Vol. 6, Nr.2<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X | 51-55   | 2014 |
| <b>Ri7</b>    | <b>Mănescu Dan Cristian</b> | <i>Pain management process in physical activities</i>                        | Revista Marathon Vol. 6, Nr.1<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X | 167-173 | 2014 |
| <b>Ri8</b>    | <b>Mănescu Dan Cristian</b> | <i>Side effects of the steroids</i>  | Revista Marathon Vol. 5, Nr.2<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X | 92-95   | 2013 |

|              |   |  |  |             |      |
|--------------|---|--|--|-------------|------|
| <b>Ri9</b>   | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Solutions to fight against overtraining in bodybuilding routine</i>                                   | Revista Marathon<br>Vol. 5, Nr.1<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X  | 182-186     | 2013 |
| <b>Ri10</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Recomandation for a better control of the body weight</i>   | Revista Marathon<br>Vol. 4, Nr.2<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X  | 49-51       | 2012 |
| <b>Ri11</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Consideratii asupra teoriei asociate perioadei de definire si striere musculara</i>                   | Revista Marathon<br>Vol. 4, Nr.1<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X  | 60-65       | 2012 |
| <b>Ri12</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Working out in a 3 days a week schedule for students</i>  | Revista Marathon<br>Vol. 3, Nr.1<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X  | 40-47       | 2011 |
| <b>Ri13</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Alimentația pentru dezvoltarea masei musculare</i>  | Revista Marathon<br>Vol. 2, Nr.1<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X  | 88-93       | 2010 |
| <b>Ri14</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Rolul și implicarea componentei aerobe în practica antrenamentului de Bodybuilding</i>                | Revista Marathon<br>Vol. 1, Nr.2<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X  | 163-168     | 2009 |
| <b>Ri15</b>  | <b>Manescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Aspecte privind Știința repetărilor în cadrul lecției de dezvoltare fizică și reliefare musculară</i> | Revista Marathon<br>Vol. 1, Nr.1<br>Editura ASE;<br>ISSN 2066-107 X  | 34-37       | 2009 |
| <b>Indic</b> | <b>Autor/Autori</b>   | <b>Titlul</b>  | <b>Simpozion editura</b>   | <b>Anul</b> |      |
| <b>Vi1</b>   | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>The athletic training at Claudio Ranieri's Leicester – ideas for future programs</i>                  | Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice “Tradition and perspectives in physical education and sport domain”, ASE Bucuresti<br>ISSN 2247-028X               |             | 2017 |
| <b>Vi2</b>   | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Elements of the specific conditioning in football at university level</i>                             | Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice “Tradition and perspectives in physical education and sport domain”, ASE Bucuresti<br>ISSN 2247-028X               |             | 2015 |
| <b>Vi3</b>   | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Efectele negative ale agenților dopanți</i>   | Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice “Sportul de la hobby la performanță”, ASE Bucuresti<br>ISSN 2247-028X  |             | 2014 |
| <b>Vi4</b>   | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Produse cu potențial energizant folosite în fitness și bodybuilding</i>                               | Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice “Sportul de la hobby la performanță”, ASE Bucuresti<br>ISSN 2247-028X  |             | 2014 |
| <b>Vi5</b>   | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b>                             | <i>Key elements of the bodybuilding training program</i>   | The international congress of physical education, sports and kinetotherapy, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București<br>ISBN 978-606-8294-61-2 |             | 2013 |
| <b>Vi6</b>   | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian,<br/>Dominteanu<br/>Teodora</b> | <i>Feeding athletes.</i>   | Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice “Perspectives in physical education and sport”, Universitatea Ovidiu Constanta<br>ISSN 1844                        |             | 2013 |

|             |                                 |  |   |             |
|-------------|---------------------------------|--|---|-------------|
| <b>Vi7</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Concepte psihologice<br/>întâlnite în procesul de<br/>modelare corporală.</i>                                   | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Motricitatea, componentă<br>importantă în optimizarea<br>performanțelor umane”, Universitatea<br>Politehnică București,<br>ISSN 1844-3923 | 2013        |
| <b>Vi8</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Caracteristici ale jocului<br/>portarului în futsal</i>   | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Motricitatea, componentă<br>importantă în optimizarea<br>performanțelor umane”, Universitatea<br>Politehnică București,<br>ISSN 1844-3923 | 2013        |
| <b>Vi9</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Periodizarea suplimentăției<br/>nutritive în activitățile de<br/>modelare corporală</i>                         | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Actualități, context și<br>tendențe în domeniul activităților<br>corporale”,<br>Universitatea București<br>ISSN 1843-7079                 | 2012        |
| <b>Vi10</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Elementele structurale ale<br/>designului instrucțional în<br/>antrenamentul pentru<br/>reliefare musculară</i> | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Actualități, context și<br>tendențe în domeniul activităților<br>corporale”,<br>Universitatea București<br>ISSN 1843-7079                 | 2012        |
| <b>Vi11</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Aspecte ale alimentației în<br/>perioada de pregătire și de<br/>regenerare în fitness și<br/>bodybuilding</i>   | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Physical Education and<br>Sport – an Interdisciplinary Approach”<br>ASE București<br>ISSN 2247-028X                                       | 2012        |
| <b>Vi12</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Recommendations for a<br/>better control of the body<br/>weight</i>   | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Physical Education and<br>Sport – an Interdisciplinary Approach”<br>ASE București<br>ISSN 2247-028X                                       | 2012        |
| <b>Vi13</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Organizarea design-ului<br/>instrucțional în fitness și<br/>bodybuilding</i>                                    | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Activitatea motrică mijloc<br>de creștere a calității vieții în<br>contextual actual”<br>ASE București<br>ISSN 2247-028X                  | 2011        |
| <b>Vi14</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Working out in a 3 days a<br/>week schedule for students</i>  | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Activitatea motrică mijloc<br>de creștere a calității vieții în<br>contextual actual”<br>ASE București<br>ISSN 2247-028X                  | 2011        |
| <b>Vi15</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Considerații asupra teoriei<br/>asociate perioadei de<br/>definire și striere musculară</i>                     | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Activitatea motrică mijloc<br>de creștere a calității vieții în<br>contextual actual”<br>ASE București<br>ISSN 2247-028X                  | Apr<br>2011 |
| <b>Vi16</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Basics of nutrition and rules<br/>for gaining muscular mass</i>   | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Current and future trends<br>of psychomotor activities in the<br>European context<br>Universitatea București<br>ISSN 1843-7079            | 2010        |

|             |                                 |   |  |      |
|-------------|---------------------------------|---|--|------|
| <b>Vi17</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Philosophical elements<br/>related to healthy<br/>bodybuilding activity</i>                                    | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “ <i>Current and future trends<br/>of psychomotor activities in the<br/>European context</i><br>Universitatea București<br>ISSN 1843-7079                         | 2010 |
| <b>Vi18</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Alimentația asociată tipului<br/>constituțional în fitness și<br/>bodybuilding</i>                             | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Internal affairs and justice<br>in the process of the european<br>integration and globalization”<br>Academia de Poliție<br>Alexandru Ioan Cuza<br>ISSN 2066-995X | 2010 |
| <b>Vi19</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Alimentația pentru<br/>dezvoltarea masei<br/>musculare</i>   | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Promovarea sportului și<br>educației fizice ca parte integrantă în<br>formarea tinerilor”<br>ASE Bucuresti<br>ISBN 978-606-505-332-8                             | 2010 |
| <b>Vi20</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Particularități ale<br/>antrenamentului psihologic<br/>în culturism</i>  | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Promovarea sportului și<br>educației fizice ca parte integrantă în<br>formarea tinerilor”<br>ASE Bucuresti<br>ISBN 978-606-505-332-8                             | 2010 |
| <b>Vi21</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Periodizarea și divizarea<br/>antrenamentelor în<br/>bodybuilding</i>  | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Promovarea sportului și<br>educației fizice ca parte integrantă în<br>formarea tinerilor”<br>ASE Bucuresti<br>ISBN 978-606-505-332-8                             | 2010 |
| <b>Vi22</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Procede ale<br/>antrenamentului de reliefare<br/>musculară</i>   | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Educația fizică, sportul și<br>calitatea vieții”<br>Universitatea Politehnica Bucuresti,<br>ISSN-18443923  | 2010 |
| <b>Vi23</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Principii aplicate în lecțiile<br/>practice de fitness și<br/>bodybuilding</i>                                 | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice “Educația fizică, sportul și<br>calitatea vieții”<br>Universitatea Politehnica Bucuresti,<br>ISSN-18443923  | 2010 |
| <b>Vi24</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Componenta aeroba în<br/>antrenamentul cu îngreuiere<br/>progresivă</i>  | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice „Activitățile psihomotrice<br>din perspective interdisciplinare”,<br>Universitatea București<br>ISSN 1843-7079  | 2009 |
| <b>Vi25</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Hipertrofierea masei<br/>musculare prin exerciții cu<br/>îngreuiere progresivă, și<br/>variațiile acesteia</i> | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice „Activitățile psihomotrice<br>din perspective interdisciplinare”,<br>Universitatea București<br>ISSN 1843-7079  | 2009 |
| <b>Vi26</b> | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Antrenamentul de reliefare<br/>în funcție de tipul<br/>constituțional –<br/>tipul endomorf și mezomorf</i>     | Sesiunea Internațională de Comunicări<br>Științifice „Activitățile corporale în<br>învățământul superior, prezent și<br>perspective”<br>Universitatea Politehnica Bucuresti<br>ISSN-18443923                           | 2009 |

|              |                                 |  |   |             |
|--------------|---------------------------------|--|---|-------------|
| <b>Vi27</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Antrenamentul de reliefare<br/>in functie de tipul<br/>constitutional –<br/>tipul ectomorf</i>                    | Sesiunea Internaționala de Comunicări<br>Științifice „Activitățile corporale în<br>învățământul superior, prezent și<br>perspective”<br>Universitatea Politehnică București<br>ISSN-18443923                              | 2009        |
| <b>Vi28</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Aspecte privind știința<br/>repetărilor în cadrul lecției<br/>de dezvoltare fizică și<br/>reliefare musculară</i> | Sesiunea Internaționala de Comunicări<br>Științifice „Strategii pentru optimizarea<br>activității de educație fizică și sport în<br>segmentul universitar”<br>ASE București<br>ISBN 978-606-505-203-1                     | 2009        |
| <b>Vi29</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Noi principii de abordare și<br/>obiective ale lecției de<br/>dezvoltare fizică și reliefare<br/>musculară</i>    | Sesiunea Internaționala de Comunicări<br>Științifice „Strategii pentru optimizarea<br>activității de educație fizică și sport în<br>segmentul universitar”<br>ASE București<br>ISBN 978-606-505-203-1                     | 2009        |
| <b>Vi30</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Principii pentru începători<br/>și nivel mediu în<br/>antrenamentul cu îngreuiere<br/>progresivă</i>              | Sesiunea Internaționala de Comunicări<br>Științifice „Calitate și eficiență în<br>domeniul activităților corporale”<br>Universitatea București<br>ISBN 978-606-505-067-9  | 2008        |
| <b>Vi31</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Principii pentru nivel<br/>avansat în antrenamentul cu<br/>îngreuiere progresivă</i>                              | Sesiunea Internaționala de Comunicări<br>Științifice „Calitate și eficiență în<br>domeniul activităților corporale”<br>Universitatea București<br>ISBN 978-606-505-067-9  | 2008        |
| <b>Vi32</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Rolul și contribuția<br/>exercițiilor cu greutate în<br/>evoluția și dezvoltarea<br/>sportului de performanță</i> | Sesiunea Internaționala de Comunicări<br>Științifice „Noutăți și tendințe<br>europene în educația fizică și sportul<br>universitar”,<br>ASE București<br>ISBN 978-973-594-944-0   | 2008        |
| <b>Vi33</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Metode de antrenament cu<br/>greutăți în lecția de<br/>educație fizică</i>  | Sesiunea Internaționala de Comunicări<br>Științifice „Noutăți și tendințe<br>europene în educația fizică și sportul<br>universitar”<br>ASE București,<br>ISBN 978-973-594-944-0   | 2008        |
| <b>Vi34</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Beneficiile practicării<br/>culturismului</i>   | Sesiunea Internaționala de Comunicări<br>Științifice “Tradiție și perspectivă în<br>educație fizică și sport”<br>U.N.E.F.S București<br>ISBN 978-973-718-755-0  | i2007       |
| <b>Vi35</b>  | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Evaluarea calității în lecția<br/>de educație fizică și sport</i>   | Sesiunea Internaționala de Comunicări<br>Științifice „Strategii de asigurare și<br>evaluare a calității în învățământ”,<br>A.S.E. București<br>ISBN 978-973-594-944-0   | 2007        |
| <b>Indic</b> | <b>Autor/Autori</b>             | <b>Titlul</b>  | <b>Simpozion editura</b>  | <b>Anul</b> |
| <b>Vn1</b>   | <b>Mănescu<br/>Dan Cristian</b> | <i>Alimentatia pentru<br/>dezvoltarea masei<br/>musculare</i>  | Forumul științific național universitar<br>Finala competiției științifice<br>“Impactul finalităților sistemului<br>educațional și de cercetare științifică<br>asupra performanței sportive”<br>Izvorani<br>ISSN 2067-2934 | 2010        |

5. Citări ale lucrărilor publicate: referința bibliografică a lucrării citate(Ci1, Ci2) și referința / ele bibliografică / e a / ale lucrării care citează (Ci1.1, Ci1.2..., Ci2.1, Ci2.2, etc.)

| Indic  | Autor/Autori                               | Titlu   | Editura   | Pagina | Anul |
|--------|--|---|---|--------|------|
| Ci 1   | <b>Mănescu Dan Cristian</b>                | <i>Elements of the specific conditioning in football at university level</i>          | <i>Revista Marathon, Vol. 7, Nr.1</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           |        | 2015 |
| Ci 1.1 | <b>Dulceață Victor, Buzărnescu Mihaela</b> | <i>Key factors in success of altitude training for football players</i>               | <i>Revista Marathon, Vol. 8, Nr.2</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           | 275    | 2015 |
| Ci 2   | <b>Mănescu Dan Cristian</b>                | <i>Fundamente teoretice ale activităților fizice</i>                                  | Editura ASE   |        | 2013 |
| Ci 2.1 | <b>Mănescu Cătălin</b>                     | <i>The role of the physical trainer in developing a physical conditioning program</i> | <i>Revista Marathon, Vol. 8, Nr.1</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           | 78     | 2016 |
| Ci 2.2 | <b>Dulceață Victor, Buzărnescu Mihaela</b> | <i>Testing effort capacity of football players</i>                                    | <i>Revista Marathon, Vol. 8, Nr.1</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           | 47     | 2015 |
| Ci 2.3 | <b>Mărgineanțu Gloria Sofia</b>            | <i>Attention as a regulatory psychic process in handbal</i>                           | <i>Revista Marathon, Vol. 8, Nr.1</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           | 115    | 2015 |
| Ci 3   | <b>Mănescu Dan Cristian</b>                | <i>Suplimentația în fitness și bodybuilding</i>                                       | Editura ASE<br>ISBN 978-606-505-420-2   |        | 2011 |
| Ci 3.1 | <b>Cristian Valentin</b>                   | <i>Basic theory related to the concept of fatigue and recovery</i>                    | <i>Revista Marathon, Vol. 8, Nr.1</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           | 30     | 2016 |
| Ci 3.2 | <b>Mărgineanțu Gloria Sofia</b>            | <i>Importance of nutritional supplements in sport activities</i>                      | <i>Revista Marathon, Vol. 6, Nr.1</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           | 59     | 2014 |
| Ci 4   | <b>Mănescu Dan Cristian</b>                | <i>Manipulări farmacologice în bodybuilding</i>                                       | Editura ASE<br>ISBN 978-606-505-423-3   |        | 2011 |
| Ci 4.1 | <b>Mărgineanțu Gloria Sofia</b>            | <i>Importance of nutritional supplements in sport activities</i>                      | <i>Revista Marathon, Vol. 6, Nr.1</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           | 59     | 2014 |
| Ci 5   | <b>Mănescu Dan Cristian</b>                | <i>Psihological elements related to healthy bodybuilding activity</i>                 | International scientific conference<br>Universitatea București,<br>ISSN 1843-7079 |        | 2010 |
| Ci 5.1 | <b>Mărgineanțu Gloria Sofia</b>            | <i>Psihological features in healthy fitness activity</i>                              | <i>Revista Marathon, Vol. 6, Nr.2</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           | 178    | 2014 |
| Ci 6   | <b>Mănescu Dan Cristian</b>                | <i>Alimentația în fitness și bodybuilding</i>   | Editura ASE<br>București  |        | 2010 |
| Ci 6.1 | <b>Mănescu Cătălin</b>                     | <i>Improving fitness and health by cycling</i>  | <i>Revista Marathon, Vol. 6, Nr.2</i><br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X           | 166    | 2014 |
|        |  | <i>Efectele secundare cauzate</i>   | <i>Revista Marathon, Vol. 3,</i>  | 179    | 2011 |

|         |                                      |  |   |         |      |
|---------|--------------------------------------|--|---|---------|------|
| Ci 6.2  | <b>Mănescu Cătălin</b>               | <i>de folosirea agentilor dopanti in sport”, Revista Marathon, Vol. 3, Nr.2</i>  | Nr.2<br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X                              |         |      |
| Ci 6.3  | <b>Sorin Vânturiș</b>                | <i>Review of Nutrition in fitness and bodybuilding by Dan Cristian MANESCU</i>   | Bodybuilding Science Journal, Vol 2, nr.2,<br>ISSN 2066-8007        |         | 2010 |
| Ci 7    | <b>Mănescu Dan Cristian</b>          | <i>Dezvoltare fizică și musculară</i>  | Editura ASE<br>București  |         | 2008 |
| Ci 7.1  | <b>Cristian Valentin</b>             | <i>Basic theory related to the concept of fatigue and recovery</i>   | Revista Marathon, Vol. 8,<br>Nr.1<br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X | 30      | 2016 |
| Ci 7.2  | <b>Mănescu Cătălin</b>               | <i>Improving fitness and health by cycling</i>   | Revista Marathon, Vol. 6,<br>Nr.2<br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X | 166     | 2014 |
| Ci 7.3  | <b>Mărgineanțu Gloria Sofia</b>      | <i>Psihological features in healthy fitness activity</i>   | Revista Marathon, Vol. 6,<br>Nr.2<br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X | 178     | 2014 |
| Ci 7.4  | <b>Cristian Valentin</b>             | <i>Muscle mass hipertrophy exercises with progresive weighting and its variations</i>  | Revista Marathon, Vol. 5,<br>Nr.1<br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X | 82      | 2013 |
| Ci 7.5  | <b>Dulceață Victor</b>               | <i>TRX – suspension training. Simple, fast and efficient</i>   | Revista Marathon, Vol. 5,<br>Nr.2<br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X | 144     | 2013 |
| Ci 7.6  | <b>Mănescu Cătălin</b>               | <i>Efectele secundare cauzate de folosirea agentilor dopanti in sport”, Revista Marathon, Vol. 3, Nr.2</i>   | Revista Marathon, Vol. 3,<br>Nr.2<br>Editura ASE<br>ISSN 2066-107 X | 179     | 2011 |
| Ci 8    | <b>Mănescu Dan Cristian</b>          | <i>Aspecte noi si contributiile la optimizarea conceptuala si practica a metodologiei antrenamentului cu ingreuiere progresiva – latura esentiala a dezvoltarii fizice si reliefarii musculare</i> | Teza de doctorat<br>ANEFS<br>2006                                   |         | 2006 |
| Ci 8.1  | <b>Jinga Gheorghe</b>                | <i>Interdisciplinaritatea in Educatie Fizica si Sport</i>  | Editura ASE<br>ISBN 978-606-505-319-9                               | 77-86   | 2010 |
| Ci 8.2  | <b>Jinga Gheorghe, Pop Cristiana</b> | <i>Didactica Educatiei Fizice in invatamantul superior</i>   | Editura ASE<br>ISBN 978-973-594-958-7                               | 90-107  | 2007 |
| Ci 9    | <b>Mănescu Dan Cristian</b>          | <i>Elemente de continut tehnic specific in lectiile de dezvoltare fizica</i>   | Programa analitica la disciplina Dezvoltare Fizica (baieti)         |         | 2007 |
| Ci 9.1  | <b>Jinga Gheorghe, Pop Cristiana</b> | <i>Didactica Educatiei Fizice in invatamantul superior</i>   | Editura ASE<br>ISBN 978-973-594-958-7                               | 90-107  | 2007 |
| Ci 10   | <b>Mănescu Dan Cristian</b>          | <i>Elemente de continut tehnic specific in lectiile de fitness</i>   | Programa analitica la disciplina Fitness (fete)                     |         | 2007 |
| Ci 10.1 | <b>Jinga Gheorghe, Pop Cristiana</b> | <i>Didactica Educatiei Fizice in invatamantul superior</i>   | Editura ASE<br>ISBN 978-973-594-958-7                               | 107-123 | 2007 |

**Candidat,**

**Mănescu Dan Cristian**