



ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Stanislav Cihoski nr. 9; tel.: +40 21 311.41.70, +40 21 319.19.01, int.: 180;
web: www.defs.ase.ro; e-mail: defs_ase@yahoo.com



TEMATICĂ și BIBLIOGRAFIE
pentru concursul de lector universitar
poziția 15

- 1.Noțiuni fundamentale ale Teoriei și Metodicii Educației Fizice și Sportului;
- 2.Educația fizică și sportul ca activități sociale;
- 3.Sistemul mijloacelor educației fizice și antrenamentului sportiv;
- 4.Componentele proceselor instructiv-educative de educație fizică și antrenament sportiv;
- 5.Principiile de instruire în educație fizică și antrenament sportiv;
- 6.Sistemul metodelor și procedeele metodice de instruire în educația fizică și antrenamentul sportiv;
- 7.Orientări metodologice moderne în educație fizică și sport;
- 8.Evaluarea în educație fizică și sport;
- 9.Particularitățile activității de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil;
- 10.Forme de organizare a activităților de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil;
- 11.Tehnica jocului de baschet în lecțiile de educație fizică și sport în învățământul de neprofil;
- 12.Bazele tacticii jocului de baschet la echipele reprezentative ale A.S.E.;
- 13.Elemente de regulament în jocul de baschet;
- 14.Baschetul în lecția de educație fizică din învățământul superior de neprofil.

BIBLIOGRAFIE:

1. Cârstea Gheorghe – Teoria și metodica educației fizice și sportului, București, Univ.Ecologică București, 2000;
2. Dragnea Adrian – Antrenamentul sportiv, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1996;
3. Jinga Gheorghe – Educația fizică și sportul în mediul universitar, Editura A.S.E, 2007;
- 4.Jinga Gheorghe, Pop Cristiana – Didactica educației fizice în învățământul superior, Editura Didactică, București, 2007.
5. M.T.S. – Metodologia cercetării pentru probleme de sport, București, 1996 (vol.I);
6. M.T.S. – Metodologia cercetării în activitatea fizică, Centrul de Cercetării pentru probleme de sport, București, 1997 (vol.II);
- 7.Predescu Teodora, Hrișcă Aristeea – Curs de baschet , Editura A.N.E.F.S,1996.