

Data : 14.12.2023

Concurs pentru ocuparea postului de ASISTENT UNIVERSITAR poz. 48
Departamentul Educație Fizică și Sport
Disciplinele: Educație Fizică și Sport 1, Educație Fizică și Sport 2, Educație Fizică și Sport 3,
Domeniul: Educație Fizică și Sport
post publicat în Monitorul Oficial al României nr. 438 din 29.11.2023.

LISTA DE LUCRĂRI

Candidat: CRISTIAN VALENTIN CATALIN **Dr.**/din 20.11.2019, Prof. Ed Fizică și Sport
/din 01.10.1997

- 1. Lista celor maximum 10 lucrări** considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii, care sunt incluse în format electronic în dosar și care se pot regăsi și în celelalte categorii de lucrări din prezenta listă de lucrări:

2.

1. *Life quality of amateur bodybuilders* - International Scientific Conference, “Perspectives in Physical Education and Sport” 18th edition, Constanta, 17-19 of May 2018, autori: Corina Țifrea, Cristian Valentin, Raluca Costache, Science, Movement and Health, Vol. XVIII, ISSUE 2 Supplement, 2018, September 2018, 18 (2, Supplement):pag. 427-431

2. Improving fitness through bodybuilding workouts, autori: Corina Țifrea, Cristian Valentin, Mănescu Dan, 6th LUMEN International Scientific Conference, 16+19 aprilie 2015, Iași România

3. Contributions regarding the design and application of some personalized programs of physical development in adults through bodybuilding-7th *International Scientific Conference "Physical Exercices – a complex and modern way to promote healty living"*, autori: Corina Țifrea, Cristian Valentin, 29-31 octombrie 2015, Craiova România

4. Nutrition management in amateur fitness and bodybuilding PERFORMERS, autori: Corina Țifrea, Valentin CRISTIAN, Raluca COSTACHE, SEA-Practical Application of Science, Volume VI, Issue 18 (3/2018), pag. 313-315
http://spas.seaopenresearch.eu/volume-vi?fbclid=IwAR1yfr2sG1fTszPb2qYcpxlFOC_j6GqmSfyCrx82cZ5Ztw61RKrPNVKxPVA#

5. Study on Maintaining Life Quality in Adults by Practicing Bodybuilding- autori: Corina Țifrea, Valentin Cristian, Raluca Costache, 6th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey

6. Preliminary projection studies in individualized bodybuilding programs of sedentary people, autori: Corina Tifrea, Cristian Valentin, Manescu Dan, Costache Raluca, 7th World Conference on Psychology, Consueling Guidance, 28-30 aprilie 2016

2 Teza(-ele) de doctorat

T1. TENDINȚELE MODERNE ÎN DEZVOLTAREA FIZICĂ ARMONIOASĂ LA ADULȚI PRIN BODYBUILDING

etc.

3 Cărți/cursuri publicate în edituri recunoscute(Ca1, Ca2 etc.), îndrumare publicate(I1, I2 etc.), capitole publicate în volume colective, capitole teoretice redactate, (D1, D2 etc.), după caz, prin care se aduc contribuții a dezvoltarea activităților didactice/profesionale.

1. Culturismul - Stil de viață / Valentin Cristian. - București : Discobolul, 2023
ISBN 978-606-798-199-5

2.Bodybuling – life stile/ Cristian Valentin Catalin -Riso Print, Cluj-Napoca,
ISBN 978-973-53-3166-5

Candidat,

DR.CRISTIAN VALENTIN CATALIN

