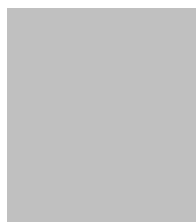




Curriculum Vitae

INFORMAȚII PERSONALE

Nae Ionela Cristina



Sexul feminin | Data nașterii 26/03/1977 (București) | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

Departamentul de Educație Fizică și Sport
Conferențiar poziția 9
Educație Fizică și Sport

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

10.2013 – prezent

Lector Universitar

Academia de Studii Economice - București

Piața Romană nr. 6, sector 1, București, cod 010374, România

<https://ase.ro/>

- Activități didactice de educație fizică la disciplinele: baschet, volei, gimnastică aerobică, fitness și dezvoltare fizică.
- Profesor coordonator al echipei reprezentative de baschet feminin a ASE (2004-2018)
- Profesor coordonator al echipei reprezentative de baschet masculin a ASE (din 2018)
- Elaborarea unor materiale didactice.
- Participare la sesiuni de comunicare științifică
- Organizarea competițiilor departamentului

Tipul sau sectorul de activitate Educație Fizică și Sport

03.2004 – 10.2013

Asistent Universitar

Academia de Studii Economice - București

Piața Romană nr. 6, sector 1, București, cod 010374, România

<https://ase.ro/>

- Activități didactice de educație fizică la disciplinele: baschet, volei, gimnastică aerobică, fitness și dezvoltare fizică
- Profesor coordonator al echipei reprezentative de baschet feminin a ASE
- Elaborarea unor materiale didactice
- Participare la sesiuni de comunicare științifică
- Organizarea sesiunilor de comunicări științifice ale departamentului

Tipul sau sectorul de activitate Educație Fizică și Sport

- 10.2002 – 02.2004 **Preparator Universitar**
 Academia de Studii Economice - București
 Piața Romană nr. 6, sector 1, București, cod 010374, România
<https://ase.ro/>
 ▪ Activități didactice de educație fizică la disciplinele: baschet, volei, gimnastică aerobică, fitness și dezvoltare fizică
 ▪ Profesor coordonator al echipei reprezentative de handbal feminin a ASE(2002-2004)
 Tipul sau sectorul de activitate Educație Fizică și Sport
- 09.2001 – 08.2002 **Profesor Suplinitor**
 Liceul de Poștă și Telecomunicații „Gheorghe Airinei”
 Strada Romancierilor nr. 1, sector 6, București, cod 061791, România
<https://www.ctptc-airinei.ro/>
 ▪ Activități didactice: lecții de educație fizică, lecții de antrenament la clase speciale cu profil sportiv-baschet.
 ▪ Participare la competiții. Cercuri sportive.
 ▪ Examinator în comisiile de bacalaureat
 Tipul sau sectorul de activitate Educație Fizică și Sport
- 09.2000 – 08.2001 **Profesor Suplinitor**
 Școala Gimnazială nr. 54
 Strada Istriei nr. 19, sector 3, București, cod 031949, România
<https://scoala54.invatamantsector3.ro/>
 ▪ Activități didactice: lecții de educație fizică, lecții de antrenament la clase speciale cu profil sportiv-baschet.
 ▪ Participare la competiții. Cercuri sportive.
 ▪ Examinator în comisiile de bacalaureat
 Tipul sau sectorul de activitate Educație Fizică și Sport

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 11.2009 – 04.2013 **Diplomă de Doctor în educație fizică și sport**
 Academia Națională de Educație Fizică și Sport București – Școala Doctorală
- 10.2006 – 03.2008 **Diplomă de Master în specializarea „Managementul activităților sportive”**
 Universitatea „Spiru Haret” București - Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 10.2000 – 08.2001 **Diploma de Studii aprofundate în specializarea: „Antrenament sportiv de înaltă performanță”**
 Academia Națională de Educație Fizică și Sport București
- 2000 **Specializarea Baschet - Carnet de Antrenor Baschet**
 Academia Națională de Educație Fizică și Sport București

10.1996 – 07.2000

Diplomă de Licență în Educație Fizică și Sport

Academia Națională de Educație Fizică și Sport București

2002

Definitivat în învățământul preuniversitar**COMPETENTE PERSONALE**

Limba maternă

Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B1	B1	B1	B1	B1

Competențe de comunicare

- Capacitate de comunicare cu colegii și studenții
- Fire dinamică, activă și deschisă la idei noi și constructive
- Evaluarea periodică iulie 2023 – calificativul „Foarte Bine”

Competențe organizaționale/manageriale

- Competențe de conducere și organizare a activităților competiționale
- Capacitatea de lucru în echipă

Competențe dobândite la locul de muncă

- Experiența în comunicarea eficientă a informațiilor și a abilităților într-un mod accesibil și captivant pentru studenți.
- Capacitatea de a se adapta la schimbări în programele academice, tehnologie sau cerințe ale studenților.
- Dezvoltarea abilităților în gestionarea grupurilor mari de studenți și în construirea unei relații bune cu aceștia pentru a-i inspira și motiva.
- Învățarea și integrarea în predare a noilor tehnologii și instrumente care pot îmbunătăți experiența de învățare a studenților.
- Capacitatea de a efectua cercetare în domeniul educației fizice pentru a aduce inovație și pentru a fi la curent cu ultimele descoperiri și tendințe.
- Capacitatea de a lucra cu colegii, alți profesori și departamente pentru a dezvolta programe educaționale sau pentru a coordona activități și proiecte.
- Dezvoltarea abilităților de evaluare a performanțelor studenților și de analiză a rezultatelor pentru a îmbunătăți procesul educațional.
- Capacitatea de a fi deschis la învățare și la dezvoltare continuă, participând la cursuri de formare sau la programe de perfecționare profesională.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent

- Diplomă de programator ajutor obținută la absolvirea liceului
- Cunoștințe Windows, Word, Excel, Power-Point
- 2006-2021 administrator al site-ului www.defs.ase.ro
- 2011-2014 administrator al site-ului www.basket.ase.ro

Alte competențe

- Membru al consiliului de conducere al Departamentului de Educație Fizică și Sport din cadrul ASE 2015-2023
- Membru al consiliului profesoral Facultatea E.A.M
- Membru al Comitetului de Redacție al Revistei de specialitate a Departamentului de Educație Fizică și Sport din ASE București: "MARATHON - Revista pentru științele motricității umane"
- Coordonator al comisiei de organizare a competițiilor sportive până în 2023
- Coordonator principal competițiile: „Cupa Economistul” și „Cupa Dracula” în anii 2012-2023, competiții de tradiție ale Departamentului de Educație Fizică și Sport

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Distincții Premii Rezultate Competiții

2023 – „Diplomă de apreciere pentru recunoașterea și aprecierea contribuției la desfășurarea Campionatului Național Universitar de Baschet 3x3”, oferită de Federația Sportului Școlar și Universitar împreună cu Federația Română de Baschet

2019 – „Premiu special pentru promovarea sportului universitar” obținut la Campionatul Național Universitar 3x3

2016 – „Premiu special pentru merite deosebite în promovarea sportului universitar” oferit de Ministerul Educației Cercetării Tineretului și Sportului împreună cu Direcția de Sport și Tineret București la Campionatul Național Universitar 3x3

2015 – „Diplomă de Excelență pentru implicarea și dezvoltarea activității sportive la nivel universitar” acordată de Ministerul Educației Naționale

2014 – „Premiul de Recunoaștere Științifică”, acordat de către Societatea Științei Excelenței Umane și Sportului Universitar, înființată și coordonată de Prof.univ.dr. Ioan Lador

2013 – „Premiul de Recunoaștere Științifică”, acordat de către Societatea Științei Excelenței Umane și Sportului Universitar, înființată și coordonată de Prof.univ.dr. Ioan Lador

Locul II – la Europe Catchball Cup, Kavala, Septembrie 2023

Locul II – „Campionatul Național Universitar 5x5 de Baschet Masculin” - Pitești 2023

Locul II – „Campionatul Universitar Municipal de Baschet Masculin” - București 2023

Locul I – „Catchball Winter Corporate Games” - Brașov 2023

Locul II – „Catchball Summer Corporate Games” - Constanța, Septembrie 2022

Locul II – „Cupa Europeană de Catchball” - Iunie 2022

Locul I – „Cupa Primăverii Catchball” – 2022

Locul III – „Campionatul Universitar Municipal de Baschet Masculin” - 2019, 2020, 2022

Locul II – „Campionatul Național Universitar 3x3 de Baschet Masculin” - București 2022

Locul I – „Campionatul Național de Catchball” - 2019

Locul II – „Campionatul Național Universitar 5x5 de Baschet Masculin” - Pitești 2019

Locul II – „Campionatul Universitar Municipal de Baschet Feminin” - 2006, 2007, 2008, 2012, 2014, 2015

Locul I – „Campionatul Universitar Municipal de Baschet Feminin” - 2010, 2011, 2013

Data

Semnătura