

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIE ASISTENT

pentru concursul de asistent universitar poziția 49

1. Noțiuni fundamentale ale Teoriei și Metodicii Educației Fizice și sportului;
2. Educația fizică și sportul ca activități sociale.
3. Sistemul mijloacelor educației fizice și antrenamentului sportiv.
4. Componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și antrenament sportiv.
5. Principiile de instruire în educație fizică și antrenament sportiv.
6. Sistemul metodelor și procedeele metodice de instruire în educația fizică și antrenamentul sportiv.
7. Orientări metodologice moderne în educație fizică și sport.
8. Evaluarea în educație fizică și sport.
9. Particularitățile activității de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil.
10. Forme de organizare a activităților de educație fizică și sport în învățământul universitar de neprofil.
11. Metodica învățării jocului de baschet în lecțiile de educație fizică și sport în învățământul superior de neprofil.
12. Bazele tacticii jocului de baschet la echipele reprezentative ale A.S.E.
13. Elemente de regulament în jocul de baschet.
14. Metodica învățării jocului de volei în lecțiile de educație fizică și sport în învățământul superior de neprofil.

BIBLIOGRAFIE:

1. Cârstea, Gheorghe – Teoria și metodică educației fizice și sportului, București, Univ.Ecologică București, 2000;
2. Dragnea, Adrian – antrenamentul sportive, Ed.didactică și Pedagogică, București, 1996;
3. Jinga, Gheorghe – Educația fizică și sportul în mediul universitar, Ed.A.S.E, 2007;
4. M.T.S. – Metodologia cercetării pentru probleme de sport, București, 1996 (vol.I);
5. M.T.S. – Metodologia cercetării în activitatea fizică, Centrul de Cercetării pentru probleme de sport, București, 1997 (vol.II);
6. Jinga, Gheorghe – Metodica învățării jocului de baschet în învățământul superior de neprofil, Ed.A.S.E, 2014;
7. Jinga Gheorghe- Metodica învățării jocului de volei în învățământul superior de neprofil, Editura ASE, 2014;
8. Jinga, G.; Pop, CL, Didactica educației fizice în învățământul superior, Ed ASE, 2007
Colecția Minte sănătoasă în corp sănătos;

9. Mănescu Dan Cristian, Fundamentele teoretice ale activității fizice, Ed. ASE, 2013;
10. Mănescu Cătălin Octavian, Culturism, Caiet de lucrări practice pentru studenții anului întâi, Editura Printech, 2013.
11. Mănescu Cătălin Octavian, Modelarea pregătirii în jocul de fotbal, Editura ASE, 2010.
12. Mănescu Cătălin Octavian, Suplimente Nutriționale, și doping în sport, Editura ASE, 2010.