



**Curriculum vitae  
Europass**



**Informații personale**

Nume / Prenume **TUDOR ANDREI-CLAUDIU**

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți) Romana

Data nașterii 06.01.1999

Sex Masculin

**Locul de muncă vizat /  
Domeniul ocupațional** Asistent universitar doctorand  
In cadrul Departamentului de Educatie Fizica si Sport

Perioada 2021 – prezent

Profesor de Educatie fizica si Sport in cadrul Scolii Gimnaziale Nr. 190  
Bucuresti

Perioada 2023 – prezent

Periada

**Experiența profesională** Cadru didactica asociat  
Academia de Studii Economice din Bucuresti \ Departamentul de Educatie Fizica  
si Sport

**Educație și formare**

Perioada 2021 - 2023

Numele și tipul instituției  
de învățământ /  
furnizorului de formare

Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport

Perioada 2018 – 2021

Calificarea / diploma  
obținută

Licențiat în educație fizică și sport

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare      Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport

Perioada      2018 – 2023

Calificarea / diploma obținută      Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite      Educație fizică și sport Modulele I si II

Perioada      2023 - prezent

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare      Studii universitare de doctorat  
Universitatea Transilvania din Brasov

Perioada      2013 - 2017

Calificarea / diploma obținută      Bacalaureat

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite      Romana, engleza, istorie. Cunoștințe de cultură generală

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare      Colegiul National Gheorghe Lazar

Nivelul în clasificarea națională sau internațională      National

Perioada      2005 - 2013

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare      Scoala Nr. 80 Bucuresti

### **Aptitudini și competențe personale**

Limba(i) maternă(e)      **Limba Romana**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)      **Limba Engleza**

Autoevaluare <i>Nivel european</i> (*)	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
<b>Limba</b>	E N	170	156	186	186	156

Competențe și abilități sociale	<p>Capacitate de comunicare și interacțiune interpersonală, de ascultare, de lucru în echipă, de mobilizare a echipei pentru realizarea operativă a sarcinilor de serviciu, de negociere în situații conflictuale, de gestionare a situațiile de criză, punctualitate, onestitate, toleranță, intransigență profesională, ceea ce însemna că sunt un tip sociabil, bun ascultator, empatic.</p> <p>A fi profesor înseamnă să capeți arta de a fi pedagog, arta comunicării verbale și nonverbale. Toate acestea ți le dă in primul rând sportul practicat și apoi facultatea de profil</p>
Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Bun lider, ordonat, muncitor, inovativitate, creativitate Capacitate de organizare a activității profesionale în mod eficient, de concentrare și de sintetiză rapidă a problemelor importante, de adaptare în funcție de interesele instituției și de elementele subiective nou apărute.</p>
Competențe și aptitudini tehnice	<p>Am fost component al lotului național de volei de cadeti și juniori.  Component al lotului național U17- U20 (2015-2019).  Fost jucator profesionist de volei.  Campion național (2018-2019), vicecampion național (2016-2017), locul 3 in cadrul campionatului național (2017-2018).  Voluntar in cadrul Bucharest Running Marathon 2021-2023</p>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<p>Nivel avansat in utilizarea calculatoarelor (obtinut la examenul de Bacalureat) Word, Excel, Power-Point</p>
Competențe și aptitudini artistice	<p>Cantatul la chitara</p>
Alte competențe și aptitudini	
Permis(e) de conducere	<p>Categoria B</p>

DATA

SEMNATURĂ

17.12.2024

